

## Orticaria

Un'eruzione sulla pelle con comparsa di bolle che causano prurito.

## Trombocitopenia

Una carenza di piastrine (trombociti) nel sangue.

## Trombocitosi

Un aumento delle piastrine nel sangue.

## CONSIGLI SULL'ATTIVITÀ FISICA

- Cammina se possibile almeno 30 minuti al giorno.
- Non rimanere a lungo in piedi immobile.
- Non rimanere seduto sempre nella stessa posizione.
- Non rimanere con le gambe a penzoloni o accavallate.
- Durante i viaggi lunghi fermati più volte per una breve passeggiata. Se sei in aereo o in treno cammina, quando possibile (in cabina o nel vagone).
- Se sei immobilizzato, fai comunque della ginnastica a letto con l'aiuto di una persona competente.
- Bevi acqua: almeno 1,5 l al giorno, se non ti è stato indicato diversamente.

## ATTENZIONE

- Segui le indicazioni che il medico ti ha dato per questa terapia ad esempio il numero di iniezioni e l'orario in cui farle.
- Non interrompere o modificare la terapia di tua iniziativa.
- Fai l'iniezione sempre alla stessa ora.
- Riferisci al personale sanitario che fai questa terapia quando devi fare visite, esami, interventi chirurgici o estrazioni dentali.
- Avverti sempre il tuo medico se prendi o intendi prendere altre medicine (anche da banco) o prodotti erboristici o integratori. Potrebbero modificare gli effetti dell'eparina.

## CONTATTI

### Unità Degenze Chirurgiche

Tel: 0434 659230 coordinatore infermieristico

### Dipartimento Chirurgico Infermieri

Tel: 0434 659038

0434 659386

### Servizio di Vigilanza sui Farmaci

Tel: 0434 659798

e-mail: [farmacovigilanza@cro.it](mailto:farmacovigilanza@cro.it)



**Gli autori dichiarano di non avere conflitti di interesse per questa pubblicazione.**

**Le informazioni riportate non sostituiscono il parere del medico.**



Solo il testo di questa pubblicazione (immagini escluse) è distribuito con Licenza Creative Commons Attribuzione Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale.

### Responsabile scientifico

collana CROinforma

Silvia Franceschi,

Direttore Scientifico

Roberto Vettori, *medico di patologia*

*clinica, SOC Immunopatologia*

*e Biomarcatori*

### Autori del testo

Anna Biddau, Elena Brusadin,

Natalja Kobalina, Antonio Presotto,

Jenica Raicu, Elena Vidoni,

Sonia Vialmin, *infermiere e OSS,*

*SOC Chirurgia Oncologica*

Sandra Menegoz, *infermiere*

### Revisione del contenuto

Emanuela Ferrarin,

*farmacista documentalista*

Sabrina Orzetti, *farmacista*

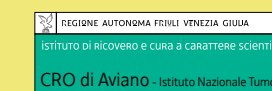
### Revisione linguistica

Chiara Cipolat Mis, *bibliotecaria*



Tutti afferenti al CRO di Aviano

La font bianconero® è disegnata da Umberto Mischi per bianconero edizioni, rispettando accorgimenti visivi che facilitano la lettura di tutti, in particolare dei lettori dislessici.



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA  
ISTITUTO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO  
CRO di Aviano - Istituto Nazionale Tumori



Centro di Riferimento Oncologico di Aviano (CRO) IRCCS  
Via Franco Gallini, 2 - 33081 Aviano (Pn)  
[www.cro.it](http://www.cro.it)

Gennaio 2025, 2ª edizione | ristampa

## Indicazioni per l'autosomministrazione dell'eparina

# Eparina



Impaginazione: Nancy Michilin

**CROinforma**



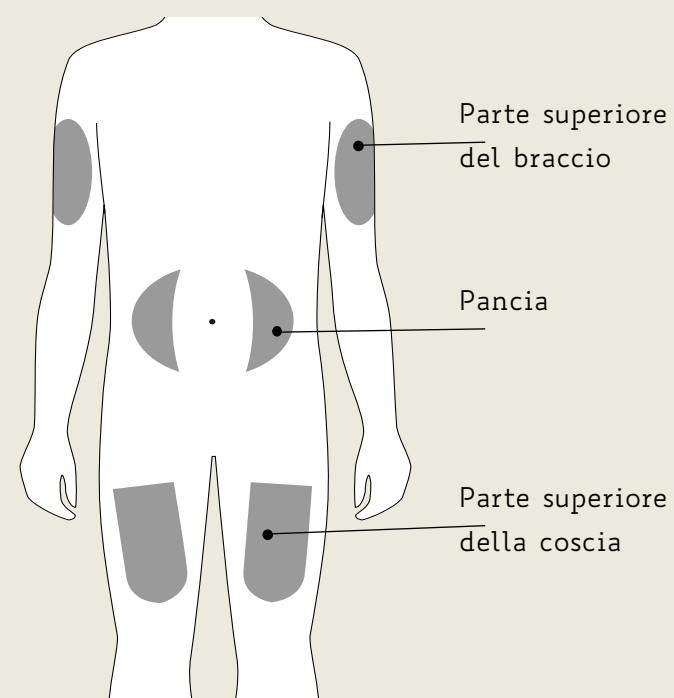
## A CHE COSA SERVE L'EPARINA?

L'eparina serve a:

- ridurre i rischi post-operatori;
  - sostituire nel periodo pre e post operatorio i farmaci anticoagulanti che prendi per bocca;
  - prevenire la **trombosi venosa profonda (TVP)** e il conseguente rischio di **embolia polmonare**.
- Puoi prevenirle attenendoti alle indicazioni che ti sono state fornite alla dimissione, cioè assumendo i farmaci prescritti al dosaggio e all'orario prestabiliti e indossando le calze elastiche, se indicate.

## DOVE FACCIAMO L'INIEZIONE?

Puoi fare l'iniezione sulla pancia (ad almeno 5 centimetri di distanza dall'ombelico), sulla coscia o sulla parte superiore del braccio. In quest'ultimo caso è opportuno farsi aiutare da qualcuno. Evita di effettuare l'iniezione sempre sullo stesso sito. Effettua, inoltre, l'iniezione lontano da drenaggi, ferite chirurgiche, cicatrici e smagliature. Evita, infine, aree in cui la pelle è sensibile, arrossata, desquamata o indurita.

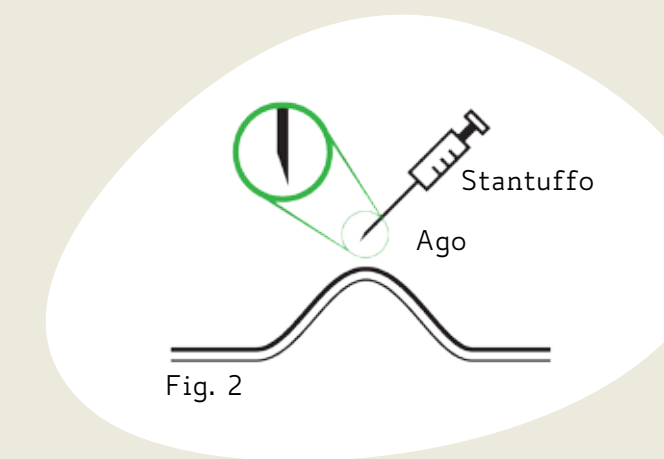
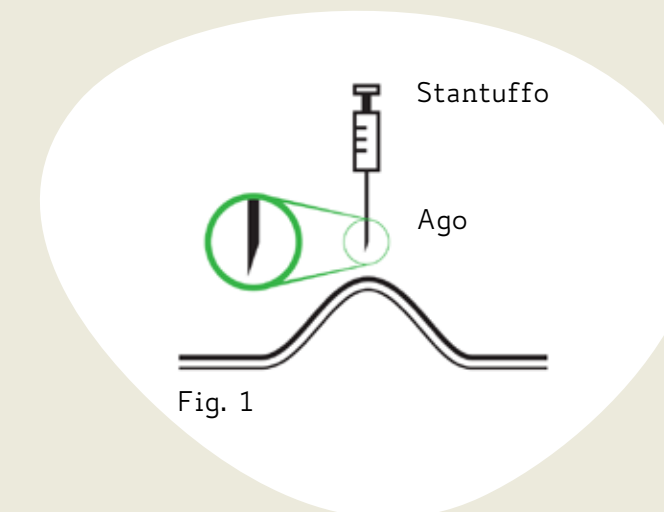


## PRIMA DI FARE L'INIEZIONE

- Lavati bene le mani con acqua e sapone.
- Scegli dove effettuare l'iniezione.
- Disinfetta la pelle in corrispondenza della sede d'iniezione con un batuffolo di cotone e disinfettante.
- Passa il batuffolo un'unica volta nella zona interessata, lascia asciugare e non toccare con le dita la pelle disinfettata.
- Estrai la siringa pre-riempita dalla confezione e rimuovi il cappuccio protettivo.
- Non rimuovere la bolla d'aria presente nella siringa. L'iniezione della soluzione contenente la bolla d'aria è innocua.

## COME DEVI FARE L'INIEZIONE

Puoi scegliere come fare l'iniezione: prendi la pelle tra il pollice e l'indice formando una piega di pelle che sporge e inserisci tutto l'ago a 90°, verticalmente (Fig. 1) o a 45°(Fig.2). Premi lentamente lo stantuffo fino in fondo e mantieni la siringa in posizione per 5 secondi. Rimuovi con attenzione l'ago dal sito di iniezione, tenendo completamente premuto lo stantuffo. Rilascia la piega di pelle una volta estratto completamente l'ago.



## DOPO L'INIEZIONE

Tampona delicatamente la zona interessata con il batuffolo per almeno 5 secondi.  
NON MASSAGGIARE

## SIRINGHE USATE

Non riposizionare il cappuccio dell'ago, per evitare di pungerti.  
Metti le siringhe e gli aghi usati in un contenitore rigido e chiuso. Eviterai di pungerti o che altri si pungano. Elimina questo contenitore nei rifiuti indifferenziati (secco non riciclabile).

## EFFETTI INDESIDERATI

Quando ci si somministra l'eparina, in alcune persone possono manifestarsi effetti indesiderati quali:

- macchie bluastre/giallastre (ematomi) attorno al sito di iniezione. Generalmente si risolvono in pochi giorni, senza fare nulla di specifico;
- mal di testa, dolore, gonfiore, arrossamento, calore nel sito di iniezione, qui le vene superficiali possono apparire più gonfie. Possono inoltre manifestarsi: prurito, rossore, **orticaria**, emorragia. Se si verificano uno o più di questi sintomi contatta il medico;
- **trombocitopenia**, **trombocitosi** e aumento dei valori di alcuni enzimi del fegato. Il medico provvederà ad adottare specifiche misure.